

《無微不至》使用指引

定時服藥及與醫生的良好溝通是治療長遠的關鍵。下載並使用全新的《無微不至》應用程式，透過遊戲形式，可更有效管理身心健康，讓小熊陪伴您開始美好人生。



保持健康由接受治療及抑制病毒開始；終身的身心安康亦同樣重要

留意 4 個 90，了解治療的目標：

第 1 個 90：
了解您的狀況

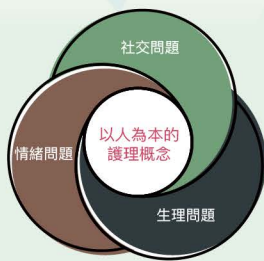
第 2 個 90：
診斷後開始接受抗病毒藥物治療

360 THE FULL

第 4 個 90：
終身良好生活質素
包括生理健康、心理健康及生活安康

第 3 個 90：
接受抗病毒藥物治療後
病毒受到抑制
測不到 = 傳不到 (U=U)

「第 4 個 90」目標的核心，就是以人為本的護理概念



除了解決您的症狀或憂慮，以人為本的護理更能關心您的日常狀況

為了擁有終身的身心健康，您也需要出一分力：

- 記錄您的健康狀況
- 了解您的治療方案
- 與醫生討論您的疑慮
- 查詢個人健康情況



《無微不至》中的兩大功能，可提高治療效果

每日記錄

培養更穩定的服藥習慣及恆常分析身心狀態，以更了解自身的治療是否穩定受控。

覆診前評估

了解可與醫生討論的範疇或需留意的症狀，從而達致更成功的醫患溝通。

設定個人化服藥及覆診提示



除此之外，為提供更全面的協助，本應用程式同時收錄了全港各個支援機構的資訊。

如有需要，您亦可聯絡相關機構，以了解有關支援服務。

每日記錄

記錄每日服藥狀況

餵食



覆診前評估

進行自我症狀及睡眠質素評估



送禮物

每日記錄

記錄心情、症狀和睡眠質素等日常狀態

美容



覆診前評估

訂立覆診前的討論問題清單



遊玩



本應用程式的內容不能代替專業醫生的意見，如有疑問，請諮詢您的醫生。

